

# Kliniek Elst

U heeft samen met uw arts besloten een ooglidcorrectie te laten verrichten van uw bovenste oogleden. Wees realistisch in uw verwachtingen. Tracht deze goed op een rijtje te zetten en bespreek ze vooraf uitvoering met uw arts. De arts die uw behandeling zal uitvoeren heeft een zeer ruime ervaring met deze ingreep.

## Voor de operatie

De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats. Voor de ingreep gewoon eten en drinken.

Als u medicijnen neemt die "het bloed dunner maken" zoals Marcoumar (Fenprocoumon), Sintrom (Acenocoumarol) de zo genoemde sintromitis, of Aspirine (Acetylsalicylzuur), moet u dit van te voren aan uw arts melden. Dit omdat deze medicijnen namelijk, na toestemming van de voorschrijvende dokter, tijdelijk gestopt moeten worden voor de operatie.

Zorg ervoor dat u voor de ingreep absoluut geen dagcrème of make-up gebruikt. Wij verzoeken u ook sieraden waaronder horloge en piercings voor de operatie af te doen.

Verder adviseren wij u twee dagen voor tot twee dagen na de ingreep geen alcohol te nuttigen. Een half uur voor de ingreep kunt u 2 tabletten van 500mg Paracetamol (geen Aspirine of ibuprofen !!!) nemen.

## Beschrijving van de operatie

Vooraf wordt in staande en/of zittende positie door uw arts exact bepaald hoeveel er aan huidoverschot bij u aanwezig is. Hij tekent dit af met een watervaste stift. Vervolgens komt u liggen op de behandelstoel en wordt het gehele gezicht gepoetst met een soort zeepoplossing die niet brand op uw huid of in de ogen. Hierna komen er steriele doeken om het haar en in de hals. U mag dan niet meer aan uw gezicht komen met uw handen.

Vervolgens zet de arts een verdovingsprik aan de beide zijkanten van uw oog en vanuit dit verdoofde stukje huid wordt de rest van het bovenooglid verdoofd. De prikjes gebeuren met het kleinste naaldje wat er bestaat.

Als de oogleden verdoofd zijn voelen ze dik en gezwollen aan. Dit is ook het geval omdat er veel verdovingsvloeistof in uw oogleden is gespoten. De verdoving werkt meteen. Na het omsnijden van het overschot aan huid wordt het stukje huid met een soort elektrisch mesje verwijderd. Dit om alle bloedvaatjes direct dicht te branden. Hierdoor is de kans op bloedingen eigenlijk nul geworden.

Omdat het vaak nodig is voor een fraai cosmetisch resultaat zal er ook wat overtollig vet, in de middelste ooghoeken, worden verwijderd. Dit kunt u als een trekkend gevoel ervaren. Ook wordt de bovenooglidslagplooï dusdanig geaccentueerd dat u weer een jonge oogopslag krijgt.

Na controle of de wond helemaal droog is, wordt er begonnen met onderhuids hechten. Hiervoor wordt een zeer dun niet oplosbaar hecht draad gebruikt. Het litteken valt precies in de oog plooï en is na enige tijd nagenoeg onzichtbaar.

De hechtingen worden meestal na 7 dagen verwijderd, dit kan echter per situatie verschillen. Door op deze wijze te werk te gaan, zal het litteken vrijwel onzichtbaar genezen. De pijn na de operatie is zeer gering en meestal zijn pijnstillers niet eens nodig, mocht u toch pijn ervaren adviseren wij u 3 keer per dag 2 paracetamol van 500mg te nemen.

### **Wat gebeurt er na de operatie**

Om zo veel mogelijk zwelling tegen te gaan, kunt u het beste direct na de ingreep zoveel mogelijk koelen bij voorkeur ieder uur 10 tot 15 minuten, totdat u naar bed gaat. De dag erna is het zeker nog zinvol om verschillende malen te koelen. Minimaal 4 keer per dag.

Wij adviseren u te koelen met diepvriesdoperwten, waarvan u 2 a 3 eetlepels in een plastic boterhamzakje doet. Leg op beide ogen een zakje, maar zorg er altijd voor dat u een gaasje tussen het diepvriesproduct en uw huid doet. Direct contact tussen uw huid en het ijskoude product moet worden vermeden.

Het gebied rondom de ogen zal gezwollen en branderig aanvoelen na de operatie, maar door consequent goed te koelen zal deze branderigheid en zwelling worden tegengegaan. Echter oogleden zwellen gemakkelijk op en worden snel blauw. En de blauwe plekken kunnen enige tijd blijven. Meestal zijn ze na 1 a 2 weken veelal weg.

Ook is het mogelijk dat u de eerste dagen na de operatie uw ogen moeilijk kunt sluiten of openen en last heeft van tranende of juist droge ogen. Deze verschijnselen verdwijnen in de loop van de week vanzelf.

2 dagen na dat de hechtingen zijn verwijderd, mag er ook weer make-up gebruikt worden. Het is mogelijk, dat u na de ingreep tijdelijk last heeft van 'droge' ogen of ogen die wat overgevoelig zijn voor licht, maar dit is van tijdelijke aard.

U mag van ons in ieder geval geen auto rijden en we raden u aan om voor de operatie te regelen dat u door iemand thuisgebracht wordt. Verder is het goed om direct te starten met koelen.

### **Complicaties na een ooglidcorrectie**

Mogelijke complicaties zoals een nabloeding of een infectie komen maar zelden voor. Nadat de verdoving is uitgewerkt kan de wond nog een beetje nabloeden. Voor de genezing van de wond is het belangrijk om rustig aan te doen en niet te bukken, te tillen en/of te persen. Als U na een operatie aan de bovenoogleden ernstige pijn krijgt in of rondom het oog, of het gezichtsvermogen van een van de ogen minder

wordt in de eerste uren na de operatie, dient u direct de arts te waarschuwen. Er is dan mogelijk sprake van een bloeding rondom de oogbol. Als deze niet snel behandeld wordt zou dat in het ergste geval zelfs tot blindheid kunnen leiden. Deze situatie is extreem zeldzaam.

MET ONDERSTAAND NUMMER ZIJN WIJ 24 UUR PER DAG  
EN 7 DAGEN PER WEEK VOOR U BEREIKBAAR!

### **Wat u verder nog moet weten over een ooglidcorrectie van de bovenoogleden**

Het is van groot belang dat vooral de eerste dagen na de operatie zo min mogelijk druk op uw hoofd komt te staan, dit om zwelling tegen te gaan. Dit houdt in dat u onder andere niet mag bukken, voorover buigen, persen, of zwaar tillen. Ondanks het opvolgen van onze adviezen kan het zijn dat de ogen er in de eerste dagen wat gezwollen en blauw uitzien. U moet er op rekenen dat de ergste zwelling en verkleuring meestal na 1 week maar soms pas na twee weken is verdwenen; het definitieve resultaat wordt pas na 6 maanden bereikt.

Het gebruik van make-up rondom de ogen is vanaf een week na de operatie weer toegestaan. Douchen mag u gewoon na de ingreep. Probeer de oogleden droog te houden want de hechtpleisters hechten heel goed maar niet eindelijk. Dep de hechtpleisters droog als ze nat zijn geworden.

Na de ingreep wordt u op controle verwacht gemiddeld een week na de ingreep, voor het verwijderen van de hechtingen. Na het verwijderen van de hechtingen adviseren wij om 3 maanden littekencreme te gebruiken. Een eindcontrole na 5 tot 6 maanden, ook voor het maken van de eindfoto's, wordt door ons altijd gewaardeerd.

René Fonville, cosmetisch arts, huisarts

Grote Molenstraat 20

6661 DJ Elst (Gld)  
Tel: 06 – 22529574